

みんながけんこうにせいかつするために

～かいせいっこ10のやくそく～

みんなのスローガン・やくそく		
その 1	【けんおんで 1にちのスタート】 	まいあさ たいおんをはかります。
その 2	【けんこうをまもる マスクマン!】 	マスクマンにへんしんします。
その 3	【めざせ!手あらい パーフェクト!】 	①とうこうしたらあらいます。しょうどくでもOK。 ②ながいやすみじかんのあとにあらいます。 ③きゅうしょくのまえとあとにあらいます。 ④そうじのあとにあらいます。 ⑤たいいくのあとにあらいます。 ☆じかんは、「めざせ!30びょう」です!
その 4	【こえのものさし】 はなすこえの大きさにきをつけます。 	きみのこえの大きさはだいじょうぶかな?
その 5	【けんこうを まもるかんき マン】 	きょうしつのもどをあけるかんきマンになります。 ナイスかんき!
その 6	【けんこうなからだで パワーアップ!】 	しっかりたべて、しっかりねて、てきどなうんどうをします。
その 7	【けんこうの みかた エチケットマン】 	せきエチケットをまもるエチケットマンになります。
その 8	【みんなで ふせごう3みつ】 	3みつ (みっしゅう、みっせつ、みっぺい) にならないようにきをつけます。
その 9	【かえったら まず手あらい、 かおあらい】 いえにかえたら まず 手と かお をあらいます。 	ナイス ナイス
その 10	【いまだからこそ みんなであつたか ハート】 	こまっている人をみたらたすけます。おもいやりの心をたいせつにします。(あいてがきずつくことをいったりしたりしません。)

♡♡♡じぶんのけんこうをまもることが、みんなのけんこうをまもることにもなります!!♡♡♡