



開物成務

郡山市立開成小学校
学校便り No.40
平成31年1月25日
文責：校長 伊藤 孝行

こども音楽コンクール全国第3位！

昨年10月8日行われました「こども音楽コンクール東北大会」で全国大会出場を果たした合奏部ですが、このたびテープ審査がなされ、その結果、合奏第2の部で全国3位という素晴らしい成績を収めました。

限られた時間で効率よく練習に取り組んだ中での好成績でした。子どもたちの集中力を称えたいと思います。

郡山市内でインフルエンザが大流行です！

開成小学校では、インフルエンザに感染して欠席している子どもはまだ少数ですが、郡山市内の小中学校ではインフルエンザが猛威を振るっています。

24日(木)は、ついに1000人を超える感染者が出て、学級閉鎖が8、学年閉鎖が3となってしまいました。

空気が冷たく乾燥している今どきは、インフルエンザウィルスが活発になります。

感染予防のため、週末は不要不急の外出はできるだけ避け、家庭で十分休養を取っていただきたいと思います。

胃腸炎も心配な時期です。

この時期は、インフルエンザ以外にも胃腸炎の流行も心配されるところです。

腹痛や下痢、嘔吐の症状が見られたら、胃腸炎かもしれません。医師の診断を受け、適切な処置をされるようお願いいたします。

胃腸炎の場合、感染から発症まで1日～2日と言われています。いつ発症したかを知ること、感染源を特定したり、感染の広がりを防いだりすることができます。

胃腸炎の症状が見られた場合、学校に詳しくお知らせください。

(例) ○○時から腹痛を訴え、○○時に嘔吐し、その後2回繰り返した。
どうぞよろしくようお願いいたします。

手洗いが感染症予防の最前線です。

病気の話ばかりで心苦しく思いますが、昔から「予防に勝る治療なし」とか「養生は予防に勝る」と言われています。

マメに 正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすりまわす。
- 2 手の甲をのぼすようにこすりまわす。
- 3 指先・爪の隅を念入りにこすりまわす。
- 4 指の隅を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗いします。
- 6 手首も忘れずに洗います。

その中でも、誰でも簡単にできることが手洗いです。水が冷たいこの時期、どうしても早く済ませたくなくなってしまいますが、ていねいにして予防に努めたいと思います。

寒さに負けず1年生が元気です！



雪が舞っているようだが、冷たい風が吹こうが休み時間になると、真っ先に校庭に飛び出してくるのが1年生の子どもたちです。

今は、なわとびが一番人気で、長縄とびもどんどん上手になっています。