



## 72日間の充実した1学期、無事終了！！



コロナが落ち着きを見せ、予定していた教育活動をほぼ実施することができた1学期となりました。毎日元気に登校し、たくさんの友だちや地域の方々、そして出前講座等でお世話になった講師の方々との関わり、新しい学習との出会い、あきらめずに問題を解こうと努力する永盛っ子のみなさんは、存分に学びを味わうことができました。子どもたち一人一人が頑張ってきた成果については、本日お渡ししました通知票に記載してあります。子どもたちは、今日の通知票をドキドキした気持ちで受け取っていると思います。おうちの方からの初めの言葉が一番大事です。頑張ったことを褒め、認めてあげる言葉が、次へのエネルギーとなります。ぜひ勇気づけてあげてほしいと思います。1学期間、充実した教育活動が展開できたのも、健康管理を含め、保護者の皆様の絶大なるご理解とご協力のおかげです。本当にありがとうございました。明日から夏季休業となります。健康にそして安全に過ごすことが一番です。子どもたちにとって有意義な休みとなりますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

### 【校内水泳記録会 7/10 11 12 (5年生は、通常授業中の記録)】

6月当初は、雨のためなかなかプールに入ることができませんでしたが、後半は、天候にも恵まれ、予定通りに学習を進めることができました。子ども達は、自分の目標に向かって頑張りました。保護者の皆様には、水泳記録会を参観いただきありがとうございました。水泳学習は、1学期で終了とさせていただきます。夏休み期間中も、水の事故がないようよろしくお願いいたします。



1年生

水を怖  
がらず、  
笑顔で競  
技に取り  
組みまし  
た。



2年生

自分の  
目標に向  
かい、水  
しぶきを  
上げなが  
ら頑張り  
ました。



3年生

練習の  
成果を発  
揮し、25m  
を泳ぎ切  
る児童が  
多く見ら  
れました



4年生

力強い  
キックで  
最後まで  
頑張る姿  
が見られ  
ました。



5年生

最高学  
年に向け  
精一杯泳  
ぐ姿が見  
られまし  
た。



6年生

最後の  
記録会、  
力強い泳  
ぎを披露  
するこ  
とができ  
ました。

### 【夏休みに図書館開館】

先週お知らせしましたが、今年度は、郡山市内の全ての小学校において、夏休み中に学校図書館の開館日を設けることになりました。本校では、7月31日（月）の9:30から12:00に開館します。長期の休みにできるだけ多くの本に触れ、自分の世界を広げて欲しいと思います。なお、学校までの往復につきましては、交通安全に十分気をつけるようご家庭でもお声かけをお願いします。詳しくは配付したプリントを確認ください。



### 【素敵なハーモニーをめざして】

特設合唱クラブは、8月23日の郡山市合唱祭に向け、放課後、発表曲「この星の生まれて」と「エーデルワイス」の練習を重ねています。26名と部員は少数ですが、歌うことが大好きな子ども達、一人一人の思いをしっかりと曲に乗せ、心を一つに真剣に練習に取り組んでいます。合唱祭に向け、夏休み中も目標に向かって頑張ります。



### 【子どもたちにとって、生活リズムはやっぱり大事】～「早寝 早起き 朝ごはん」～

「遊ぶ子、食べる子、寝る子は育つ」という言葉を耳にすることがあります。子どもたちを取り巻く生活環境が著しく変化している今日、子どもの姿からも生活リズムの不安定さから生じているであろう集中力のなさ、情緒不安、遊びの不満足状態などが見受けられます。今の社会は、大人の生活に子どもが合わせることが多く、子どものためにリズムをつくろうとする家庭は少なくなっていると言われています。5年生の宿泊学習で一緒に朝食を摂りましたが、この量しか食べないのと思うような配膳をする児童が多くいました。子どもたちにとって朝起きたら、まずは一日のエネルギーチャージ、しっかり食べたら体を動かして汗をかき、そして一日中活動して疲れれば、夜はぐっすりとした時間に寝る。生活リズムのある子どもは、やはり心身ともに健康に、そして元気に育っています。時間が自由になる夏休みですが、生活のリズムをしっかり維持し健康で過ごしましょう。

### 【熱中症に注意】

子どもは、体温調整能力が十分に発達していないため、場所や状況に応じて予防対策を適切に実施しましょう。

#### 《予防方法》

室内では

- ・扇風機やエアコンで温度調節
- ・遮光カーテンやすだれ、打ち水を利用

屋外では

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、外出を控える

体の蓄熱を避ける

- ・通気性・吸湿性・速乾性のある衣服の着用
- ・保冷剤・氷・冷たいタオルで体を冷やす

こまめな水分補給

- ・のどの渇きを感じなくともこまめに水分・塩分の補給



### 【お知らせ】 8月の行事予定

※ 変更になる場合があります。

9日（火）学校無人化（～8/16まで）

23日（水）市合唱祭（特設合唱部）

25日（金）第2学期始業式 下校11:50

特設合唱部報告会

26日（土）PTAピカピカ活動

\*休日になりますが、ご協力

よろしくお願いします。

28日（月）発育測定（上）

29日（火）発育測定（下・ひのき・けやき）

30日（水）全校集会（めあて発表）

31日（木）B案 クラブ活動

※ 学校無人化日は機械警備対応になり、職員はいません。（この期間並びに土・日曜日に連絡がある場合は、マチコミメールをご活用ください。）

※ 夏季休業中の平日の連絡時間は、

8:10～16:40 になります。

