

スキマ時間革命
心も体も変わる
習慣法



MAA

JOーBI

参加費無料！

※一部例外あり

定員なし

※景品には限りがあります

詳細はこちら↓



健康フェス2026

— No Health No Life —

2026.1.31(土) 10:30-15:00

in 郡山市男女共同参画センター さんかくプラザ

体験型



キーホルダー作り、
記憶力、体で楽しむ
クイズゲームや
反射神経テストが
楽しめます☑️

親子で楽しめる
コーナー
盛りだくさん



ヘルシー料理



手軽に作れる健康的な
軽食レシピを紹介！
カロリーを測るゲーム
や、実際に食べ比べて
楽しめるコーナーも！

ヘルシースープ
の試食あり♪



アロマで診断



好きな香りを見つけて
心をリラックス♪
気に入ったアロマから
自分の性格が分かる！?

自分だけの
香りを
見つけよう



アクセス・駐車場のご案内



■ 徒歩の場合

JR郡山駅から 徒歩約25分

■ バス

周辺には下記のとおり8か所バス停があります。

■ 駐車場

- ・ 上記のとおりP1～P4まで駐車場はありますが、台数に限りがありますので、麓山地区立体駐車場をご利用ください。
- ・ さんかくプラザ周辺の道路は一方通行ですので交通法規を遵守してください。