



KOHARADA
150th Anniversary



←ホームページもご覧ください

小原田小だより

仲間と協力し、150%の力をはっきする運動会

令和6年度 No. 8

令和6年5月8日

郡山市立小原田小学校

文責 校長 佐久間誠

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



暑さに備え「早寝・早起き・朝ごはん」を呼びかけていきます

運動会を実施する5月11日(土)は、とても暑くなる見込みです。日本気象協会 tenki.jp の「郡山市の10日間天気」によると、11日の最高気温は28度の予報です(5月7日20時現在)。最高気温が30度近くまで上がるという予報もあることから、11日が暑くなることは間違いないようです。そうなると心配されるのが、当日の子どもたちの体調です。

運動会当日は、帽子をかぶるとともに、児童が日陰になるテントを設置する、水分補給をこまめに行う等の対応を行います。なお、運動会当日のみの対応として、飲み物としてスポーツドリンクを持ってくることや、凍らせたタオル・冷感グッズを競技以外の時間につけることができるようにして、熱中症対策を行います。ぜひ、水分は多めに持たせてください。

また、今回は、昨日7日、今日8日が、少し肌寒く感じられる気候であったため、寒暖差で体調が崩れる心配もあります。そうなると、今から体調管理を行っていくことも重要になると考えられます。

日本気象協会「熱中症ゼロへ」によると、体づくりも大切であると示されています。「シーズンを通して、暑さに負けない体づくりを続けよう」とあり、その中には、次のことが示されています。

- 「睡眠環境を快適に保とう」日々ぐっすり眠ることで翌日の熱中症を予防しましょう。
※文科省では、小学生に必要な睡眠時間は9~11時間と示しています。
- 「丈夫な体をつくろう」バランスのよい食事やしっかとした睡眠をとり、丈夫な体をつくりましょう。体調管理をすることで、熱中症にかかりにくい体づくりをすることが大切です。

郡山市の10日間天気

日付	05月09日(木)	05月10日(金)	05月11日(土)	05月12日(日)	05月13日(月)	05月14日(火)	05月15日(水)	05月16日(木)	05月17日(金)
天気	雨のち晴	晴	晴	曇時々晴	雨時々曇	曇時々雨	晴時々雨	晴時々曇	晴時々雨
気温(℃)	17 8	25 5	28 10	25 14	20 17	18 14	27 12	27 12	27 12
降水確率	70%	10%	10%	30%	90%	80%	50%	20%	60%



熱中症予防チェック!

熱さに負けない身体をつくりましょう!

- 毎日、朝食を摂っていますか?
- のどが乾く前に水分を摂っていますか?
- 塩分を定期的に摂取していますか?
- 睡眠は十分にとっていますか?



そこで、暑さ対策を検討するとともに、子どもたちには、「早寝・早起き・朝ごはん」によって、丈夫な体づくりをすることの大切さも話していきます。適度な運動・バランスのよい食事・十分な睡眠で、子どもたちが活躍できる運動会にしたいと考えておりますので、ご家庭でもお声がけいただけるとありがたく思います。

新しいPTA役員の皆様、よろしくお願いたします

150周年記念の年の小原田小PTA活動を充実したものにしようと、新年度の小原田小PTA活動がスタートしました。よりよい小原田小にしていくため、PTA役員の皆様を中心に、保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



▲新旧PTA役員の皆様です。どうぞよろしくお願いいたします。



▲三本木前会長さん、▲渡辺新会長さん、ありがとうございました。よろしくお願いいたします。