

すばらしい夏休みにするために

郡山市立小原田小学校



規則正しい生活をする

- 一日の生活表にしたがって、自分から進んでリズムある生活をする。
- 外出するときは、家の人にことわってから出かける。
「だれと、どこに、何をしに、何時までに帰る」をきちんと伝える。
5時までには家に帰る。
- 気持ちのこもった元気なあいさつをする。
- 家族の一員として、進んで家の手伝いをする。



計画的に勉強をする

- 午前10時までは学習の時間とし、友達をさそわない。
- 学校図書館などの本を利用したり、自分の本をたくさん読んだりする。
- 「コンクール募集」に参加し、夏休みにしかできないものに取り組む。



暑さに負けない体をつくる

- きれいな体ですごす。（手洗い、うがい、つめ、ハンカチの着用）
- 活動の後や外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする。
- 食事はきちんととり、食べ過ぎや飲み過ぎに注意する。
- 食事の後は、歯みがきをする。
- 運動不足にならないよう、運動を工夫する。（縄跳びは効果があります！）
- テレビの見過ぎやゲームのやりすぎに気をつける。
- 長い休みを利用して病気を治す。（目・鼻・耳・歯など）



事故にあわない生活をする・その他



- 自転車の二人乗りをしない。交差点では必ず一旦停止し、急に飛び出さない。
- 自転車に乗るときは、ヘルメットを着用する。
- 出かける時は、防犯ブザーを身につける。（いかのおすし）
- 知らない人の誘いや知らない車には、絶対に乗らない。
- 危険な場所には近づかない。遊ばない。
（阿武隈川・その他の川・池での遊び・鉄道線路の近くなど）
- 火遊びはしない。花火は、夜、家の人といっしょにする。
- 買い物に行くときは、その都度、家の人への許しをえてから出かける。
- デパートやゲームセンターなどお店、学区外などへは、家の人といっしょに行く。
（子どもだけでは絶対出かける。）
- 友達同士で出かけるときや集まって何かをするときは、家の人への許しをえる。
- 大人のいない友達の家にあがったり、知らない人の家のしき地に入ったりしない。

第2学期の始業式は8月25日（月）です。