

こはらだしょう 小原田小 よい子の夏休み

こおりやましりつこはらだしょうがっこう
郡山市立小原田小学校

せいかつ 生活

- はやね、はやおきをして、きそく^{ただ}正しい生活^{せいかつ}をしましょう。
- あそびに行くときは、おうちの人^{ひと}にことわってから出^でかけましょう。
「だれと・どこに^{なに}・何を^{なん}に・何時^じまでに帰^{かえ}る」をきちんとおうちの人^{ひと}につたえましょう。
5時^じまでには家^{いえ}に帰^{かえ}りましょう。
- あいさつを元^{げん}気にしましょう。
「おはようございます」「こんにちは」「さようなら」「ありがとうございます」
- まい日^{にち}、お手^てつだいをしましょう。



がくしゅう 学習

- **朝^{あさ}の10時^じまでは**、べんきょうの時間^{じかん}です。
友だちを遊び^{あそ}びに さそいませぬ。
- 本^{ほん}をたくさん読^よみましょう。



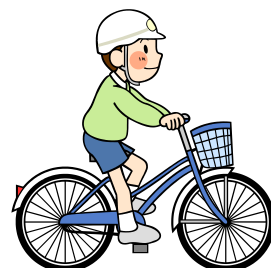
けんこう けんこう

- きれいな体^{からだ}で、すごしましょう。
(手^てあらい、うがい、つめをきれいにする、ハンカチをもつなど)
- 外^{そと}から帰^{かえ}ったら、うがいと手^てあらいをかならずやりましょう。
- 食^{しょく}じのあとは、歯^はみがきをしましょう。
- 食^たべすぎやのみすぎをしないように気^きをつけましょう。
- 朝^{あさ}夕^{ゆう}のすずしい時間^{じかん}になわとびなどをして体^{たい}力^{りよく}をつけましょう。
- テレビを長い時間^{なが}見^みたり、ゲームをや^やりすぎたりしないように、気^きをつけましょう。
- 体^{からだ}にわるいところがある人^{ひと}は、休^{やす}み中^{ちゆう}になおしましょう。(目^め・鼻^{はな}・耳^{みみ}・歯^はなど)



じこ 事故にあわないために

- 道^{どう}ろや交^{こう}差^さ点^{てん}などへのとび出^だしは、ぜったいにしないようにしましょう。
- じてん車^{しゃ}にのるときは、ヘルメットをかぶりましょう。
- 出^でかけるときは、ぼうはんブザーをみにつけましょう。(いかのおすし)
- 知らない人^しのさそいや知らない車^{くるま}には、ぜったいにのらないようにしましょう。
- 池^{いけ}や川^{かわ}では、あそんではいけません。近^{ちか}づいてもいけません。
- せんろや道^{どう}ろでは、あそんだり、いたずらをしたりしてはいけません。
- 花^{はな}火^びやさかなつりは、おうちの人^{ひと}といっしょにしましょう。
- 友^{とも}だちどうしで、デパートやゲームセンターなどお店^{みせ}に行^いかないようにしましょう。
- 大^お人^{とな}のいない友^{とも}だちの家^{いえ}にあがったり、知らない人^しの家^{いえ}のしき地^ちに入^{はい}ったりしません。



がっ 2学^がきのしぎょうしきは8月^が25日^{にち}(月^{げつ})です。