

今月は保護者の方向け

# ほけんだより

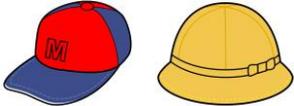


郡山市立小原田小学校 9月号 令和6年9月6日

## まだまだ熱中症に注意！

9月に入っても、まだ暑い日が続きます。先日、登下校中の熱中症予防や事故防止のため子どもたちに以下の点を指導しましたので、保護者の方のご協力をお願い致します。

### 登下校中の帽子の着用



### 水筒の持参



転倒時の事故防止のため、手さげバックなどに入れるとより良いです。

### 登下校中は走らない！



転倒して水筒などで腹部を打撲する危険があります。

## 食に関するアンケートの結果について



学校保健委員会とは、「**学校における子どもの健康の問題を研究協議し、健康づくりを推進する組織**」のことをいいます。小原田地区では、毎年、小原田小学校と小原田中学校の合同で「**地域学校保健委員会**」を開催しており、会議の中で、校医の先生方と小中学校の職員、PTAの代表の方々と一緒に、小原田地域の子どもたちの健康問題とその対応について話し合いを行っています。



昨年度の学校保健委員会の様子

小原田地域学校保健委員会は、2年前よりテーマを「**食習慣を見直し、自らの健康課題の改善に取り組むことができる児童生徒の育成**」とし、「食育」に力を入れています。そのため、昨年度から児童に対して食に関するアンケートを実施しており、今回は今年度の6月に2～6年生へ実施したアンケート結果についてお知らせします。アンケートの2回目は、11月に実施する予定です。

なお、小原田中学校でも同じ内容のアンケートを同時期に行いましたので、中学校での結果は、中学校の保健だよりでお知らせします。

※表の右側の値が昨年度6月、左側の値が今年度6月の値です。

質問内容	全校の割合 (%)	【今年度6月】 毎日できた	【昨年度6月】 毎日できた
① (5/27~6/2の間) 毎日、朝昼夜と1日3回の食事ができた		86.9	84.5

ほとんどの児童が毎日3回の食事を取っていましたが、今年度は欠食のある児童が13%ほどいました。昨年度より、毎日3回の食事を取っている児童が増えました。

質問内容	全校の割合 (%)	【今年度6月】 よくしている だいたいしている	【昨年度6月】 よくしている だいたいしている
② 心身の健康のため、食事・運動・睡眠を大切にして生活している 		94.6	94.6
③ 食べ物を大切にす気持ちを持ち、苦手な物でも1口は食べるようにしている (苦手な物がない場合は「よくできた」とする)		88.5	87.2
④ 料理を作ってくれた人や食べ物に感謝して、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを言うようにしている		97.6	97.8
⑤ 給食では、クラスのみなどと協力して、準備から片付けを行っている 		94.1	95.4
⑥ 給食では、お皿を持って食べる、背筋をのばす、口に手を当てて話すなど、姿勢やマナーに気をつけて食べている		89.5	92.4
⑦ 給食では、お皿にもられた分は、のこさず食べている (食べる前に減らしても良い)		91.1	85.8
⑧ 【5, 6年生のみ】家でも学校でも、栄養のバランスよく、ごはん・パン・めん、肉・魚、野菜などをまんべんなく食べている		92.5	93.7

どの質問も「できた、だいたいできた」と答える児童が多かったものの、昨年度6月に比べ質問①・③・⑦の意識が上がり、⑤・⑥・⑧の意識が下がりました。

また、質問①・③・⑥は他に比べて値が低い結果となり、この3つが今年度の本校の課題と思われます。この結果を踏まえ、小学校でも引き続き食育を進めていきます。今後とも、ご家庭のご理解ご協力をお願いいたします。

