

ほけんだより



1年間の健康の反省をしよう

郡山市立小原田小学校 3月号 令和7年3月4日



今年度最後の月になりました。郡山市内では、新型コロナウイルス感染症もインフルエンザの流行も治まり、流行している感染症もなくなって落ち着いています。ただ、インフルエンザの流行が春にずれ込むこともありますので、念のため感染症には注意し、元気に春休み・新学年を迎えましょう。

保健室の1年間

(4月～1月)



けがをして保健室を利用した人

581 人

いちばんおお
一番多かったけがは

打撲

(昨年度は640人)



具合が悪くなって保健室を利用した人

317 人

いちばんおお
一番多かった病気

頭痛

(昨年度は436人)



学校で大きなけがや心配
なけがをした人

(継続した受診が必要なけが)

7 人



来室者が一番多かった月

10月



来室者が一番多かった曜日

火曜日



【保健室の1年間、全体を通して】

けがをして保健室に来る子の数は毎年減っていますが、来室に多い、打撲・すり傷の数は昨年度と変わりませんでした。教室内や廊下・階段を走るなど学校のルールを守っていないかったり、周りをよく見ずに移動して人や物にぶつかったりするけがが大変多いです。自分が大けがをしたり友達にけがをさせたりしないよう、

- ① 落ち着いて、周りをよく見て生活すること
- ② 学校のルールを守ること

を、これからの生活でも心がけましょう。



いちねんかん 一年間のふり返りチェックシート!

3月は学年のしめくりです。この一年をふり返って、今年できた項目は次の学年でも続けて実行しましょう。できなかった項目はできるようになるよう、がんばりましょう。

<p><input type="checkbox"/> 早寝早起きをし、朝ごはんを毎日食べた。</p> 	<p><input type="checkbox"/> 毎日3回歯をみがいた。</p> 	<p><input type="checkbox"/> 大きなけがや病気になることがなかった。</p> 
<p><input type="checkbox"/> 好き嫌いなく、何でも食べられた。</p> 	<p><input type="checkbox"/> ゲームやYouTubeの視聴などは、使用時間や時刻を決めている。</p> 	<p><input type="checkbox"/> 友達とけんかをして、すぐに仲直りできた。</p> 

来年度も、毎日元気に学校に来られるようにしよう!

3月は、新学年に向けて心と体の準備をしよう

4月から新しい学年になりますね。新しい学年・クラスのことを考えると、ドキドキしたり、不安な気持ちになったりする人もいるかもしれません。そんなときは、下の成長仙人の秘伝の巻物に書かれていることを読んで、心と体の準備するといいですよ。

