「ノーメディア・デー」チャレンジカード

《平成30年2月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)》

郡山市立喜久田小学校

我が家の取り組み　　（　　年　　組　氏名　　）

Ａ　「電子メディア」を全く使わない
Ｂ　夜、８時以降は「電子メディア」を使わない
Ｃ　家庭で決めた時間以外は、「電子メディア」を使わない
Ｄ　「電子メディア」に触れる時間は１時間以内とする。
Ｅ　その他（ＡからＤ以外の方法で取り組む場合です。その際は、ご家庭で今回の取り組みを決めてください。）

☆　下の□にＡ～Ｄの記号を（Ｅを選んだ場合は取り組み内容を文章で）記入してください。

☆　別の曜日に実施した場合は、「月日」「曜日」の欄を訂正して記入してください。

月　日	曜	できたかな	ひとことかんそう
２・７	水		
２・14	水		
２・21	水		
２・28	水		

〈保護者から〉

☆　できたかな？　　◎…たいへんよくできた　　○…できた
△…あまりよくできなかった　×…できなかった

※　電子メディアとは、テレビ、ビデオ（ＤＶＤ）、テレビゲーム、携帯用ゲーム、インターネット、携帯電話、スマートフォンなどを意味します。

◆　３月１日（木）に担任へ提出してください。◆