

河内小ニュース

平成 26 年 7 月 18 日(金) 第 8 号

明日から楽しい夏休み

7月19日(土)から8月24日(日)まで、子どもたちが楽しみにしている夏休みになります。今年は例年同様にプール開放を行いますので過去2年分の水泳指導の後れを少しでも取り戻せればと考えております。また、26日(土)には、PTA主催のバザーも行われます。午後3時から5時半までで、協賛品の販売や焼き鳥、焼きそば、氷水などの販売、安積甚句の踊りなどいろいろ準備していますのでたくさんの参加をお待ちしております。また、29日(火)は郡山市小学校水泳交歓会がカルチャーパークプールで開催されます。子ども達には練習の成果を発揮できるよう、自己ベストが出せるようがんばってほしいと思います。応援もよろしくお願いいたします。

**多田野郵便局様よりサッカーW杯のボールを頂きました →
校長室前に飾ってありますので御来校の際はご覧下さい**



新体力テスト

6月25日(水)の2・3校時に全校で新体力テストを行いました。毎朝陸上の練習をしているせいか、新記録も合計21種目で出ました。(去年は7つ)



↑ シャトルランをする子ども達

3種目	1年	柳田恭央	
	3年	三浦柑那	
2種目	1年	三浦聖央	
	2年	染谷和輝	大河原千晟
1種目	1年	伊藤太志	古川稀彩
	2年	古川陽翔	若林 牙
	4年	三瓶模也	
	5年	郡山千尋	遠藤璃歩
		渡邊武蔵	
	6年	橋本愛璃	

学校評議委員会

6月25日(水)午後1時30分から、第1回の学校評議委員会が行われました。最初に、子ども達の授業の様子を見ていただき、その後、学校経営の説明をし、授業参観の感想などをお聞きしました。今年の学校評議員は、柳田直寿様、村田敦子様、影山真一様、志藤瑞穂様、渡辺スミ江様、柳田真理男様、村田昭子様、熊田明美様の8名になります。

川島隆太氏の講演から

7月3日(木)、4日(金)と東北連合小学校長会研究協議会宮城大会に行ってきました。その中で東北大学の川島隆太先生の講演がありました。ご存知のとおり川島先生は、脳医学の面からいろいろな提言をされています。今回も「基本的な生活習慣と脳の発達」というテーマで、睡眠と脳の発達、朝ご飯と脳の発達、学習意欲の科学研究などについてお話を聞きました。保護者の方にも是非お伝えしたい内容でしたので、ここでいくつか紹介したいと思います。

「早寝、早起き、朝ご飯」については、私も入学式などでその大切さを話してきましたが、脳の発達との関連からいろいろと興味深いお話がありました。現代は夜更かし社会で寝不足の子が多く、睡眠が足りないと疲れやすく、学習障害や不登校にもなりやすいこと。さらに、パソコンやスマホにより脳が興奮してなかなか眠れなくなる。テレビを長時間見ていると、脳の発達が阻害され、知能指数が低くなり、大人もアルツハイマーになりやすいこと。また、当たり前のことですが、家庭での学習時間と学力は比例します。ただ、家庭で学習しなくても、スマホをやっていない子はそれほど学力が低くなく、スマホをやっている子ほど学力が下がるということだそうです。(特に数学)

朝ご飯の大切さについては、朝ご飯を食べないと、その後の学歴や年収にも差が出てくること。(大体テストで2割くらい成績が下がるそうです) また、主食だけでなくおかずの品数によって成績に差が出ることなどから、前日の残りでも良いので、おかずを食べて学校に行くことの大切さを話していました。(パンかご飯かでは、ご飯の方が良いそうです)

学習意欲については、楽しいから勉強するという内発的な意欲が大切で、ほめられるとかやらないと叱られるといった外発的な意欲では、だんだん成績が下がってくるそうなので、子ども達にいかにかやる気にさせるかが大切だそうです。



夏休み中プール開放

7月22日(火)、23日(水)、24日(木)、25日(金)、31日(木)、8月1日(金)の6日間 時間は10時30分から11時30分です。

事故の無いように十分気をつけて監視をお願いいたします。

校庭の放射線量

0.118 μ シーベルト

