

薬物乱用防止教室を行いました

5日に、薬物乱用防止教室を5・6年生対象に行いました。講師には、本校の薬剤師である若松先生においでいただきお話を伺いました。違法な薬物があることやシンナーなどを使うと脳の油が溶け取り返しのつかないことになることなどを教えてもらいました。



その後、普段私たちが服用する薬の飲み方についてのクイズを14問ほど出されました。私たちにとっても勉強になる内容なので紹介します。親子で挑戦してみてください。

1. お父さんはインフルエンザにかかったので病院からタミフルを5日分もらった。熱は3日目に下がったが薬剤師の説明通り5日分全部飲んだ。○か×か。
2. 朝飲む薬をすっかり忘れてしまった。昼の分と2回分まとめて飲もうと思う。○か×か。
3. 薬はたくさん飲んだほうが効くと思い多く飲んだ。○か×か。
4. おじいさんはもう血圧が下がったのに、お医者さんにももらった血圧の薬をまだ飲んでいいる。○か×か。
5. お友達と同じ症状だったので、薬をもらって飲もうと思う。○か×か。
6. 錠剤が大きかったので飲みにくかった。かみつぶして飲んだら苦かったけどちゃんと飲めた。○か×か。
7. カプセルの薬が飲みにくかったので、カプセルの中の粒をカプセルから出して飲んだ。○か×か。
8. かぜ薬を飲んだら元気になったので、もっと元気になると思いその薬をその後も飲み続けた。○か×か。
9. 子供が飲む薬と大人が飲む薬では薬の量が違う。○か×か。
10. 今年の夏に使った目薬を来年も使えるようにと冷蔵庫に入れて保管した。○か×か。
11. お医者さんからもらった薬に「食間」と書いてあったので、食事中に飲んだ。○か×か。
12. どんな場合でも薬が飲めるように水なしで薬を飲む練習をしている。○か×か。

(答え)

- 1 ○～処方された薬は決められた日数を飲むことが大切。
- 2 ×～薬が効きすぎるのでまとめて飲んではいけない。
- 3 ×～薬はたくさん飲んではいけない。必ず決められた量を決められた方法で。
- 4 ○～血圧の薬のような薬は飲んでいいるから血圧が下がっているから、飲み続けることが大切。
- 5 ×～症状が似ていても原因が違うことがあるので、絶対に人の薬を飲んではいけない。
- 6 ×、1日1回や2回という薬はゆっくり溶けて効くようにできているので、噛んではいけない。ただし、トローチなどは除くとのこと。
- 7 ×～胃潰瘍等を起こす恐れがあるので、絶対カプセルから出してはいけない。
- 8 ×～風邪薬等は治ったら、それ以上飲んではいけない。
- 9 ○～年齢や体重などによって処方される薬や薬の量はちがう。
- 10 ×～一度開封した目薬の使用期限は1～3か月程度。
- 11 ×～食間とは食事と食事の間のこと。
- 12 ×～これも胃潰瘍を起こす恐れがあるので、水を使って飲むこと。

なかなか難しい問題でしたが、答えについて分かりやすく解説してくれたので、子どもたちも理解したのではないのでしょうか。

最後に、大麻やシンナーなどもし誘われたとしても断る勇気をもって、絶対に断ってほしいと子どもたちに訴えていました。

社会科見学 ヨークベニマルコスモス通り店へ

5日(木)に3年生がヨークベニマルコスモス通り店に社会科見学へ出かけました。目的は、「店ではたらく人」の学習で、「スーパーマーケットではたらく人は、多くの人々に買い物をしてもらうために、どのようにふうをしているのか。」を調べるために、実際のスーパーマーケットに出かけてきました。

ヨークベニマルでは、なんと普段は入ることができないバックヤードの中を案内してもらいました。パンを作っていたり、お寿司やおにぎりを作っていたり、お肉や野菜などをパックに詰めていたりしているところを見せてもらいました。さらには、魚などを保存している冷蔵室や冷凍室、野菜を冷やす冷蔵室、日版品の倉庫なども見せてもらいました。精肉のバックヤードではスライサーでお肉をスライスしている様子や自動でお肉の重さを量りラップをかけ値札までつけてくれる機械が動いているところも見せてもらいました。

次に、お店の中では、店員さんに「どんな工夫をしていますか。」などについてインタビューをしました。また、お客さんにも、「なぜこのヨークベニマルコスモス通り店に来たのですか。」「どうやってヨークベニマルコスモス通り店に来たのですか。」などをインタビューしていました。ドキドキでしたが、無事インタビューをすることができました。

次に、各自の視点でお店の中にある工夫についてタブレットで写真を撮ったり、メモをしたりしながら取材していました。お店の方やお客さんからは、「タブレットで取材なんて、時代が変わったね」と言われていました。とても有意義な社会科見学となりました。



- 5日(木) ヨークベニマル見学(3年)
薬物乱用防止教室(5・6年)
- 9日(月) **スポーツの日**
- 10日(火) 河内小の今後を考える会
- 13日(金) 遠足(逢瀬公園・1~4年)
コミュタンふくしま見学(5・6年)
- 16日(月) ひょっとこ踊り講習会
- 17日(火) 遠足予備日

- 19日(木) 就学時健康診断のため4校時下校
- 21日(土) 河内フェスタ、バザー
- 23日(月) 繰替え休業日
- 24日(火) こおりやま 1/2 成人コンサート
- 27日(金) 月例全校集会
- 30日(月) 一日授業参観・持久走記録会
- 31日(火) 先生方の研究会のため4校時下校