

新型コロナウイルス感染症対策について

この度は、校長自らが新型コロナウイルス感染症に感染してしまいまして、ご心配をおかけしております。私自身、感染経路について思い当たるところが全くなく、基本的にアパートに一人暮らしで、先週は他の人との会食もなく、外食は感染対策の亚克力板のあるカウンターで1回食べただけ、不特定多数の人と会ったことも人間ドックに行っただけでした。担当の方に聞いたところ、感染経路不明の方が増えていて、だれでも何時どこで感染してもわからないとのことでした。

児童ですが、コロナの陽性で休んでいたたり、家族の濃厚接触で休んでいたたりしていた子たちが戻りつつあります。しかしながら、新たに家族の感染から濃厚接触者として出席停止となったり、濃厚接触から陽性となったりする児童もみられ、まだまだ油断ならない状態です。

学校でも今まで実施してきた手指消毒、手洗い、教室の換気、ソーシャルディスタンスの確保、マスクの着用の徹底、スイッチや手すりや教室の机等の消毒などの感染対策に加え、先週より以下の対策を行っています。



1. 感染リスクの高い学習活動(体育で接触のある運動、家庭科・生活科の調理実習、対面で行う理科の実験、向かい合って行う合唱や合奏など)をしばらくの間停止します。
2. しばらくの間、一斉清掃ではなく学級清掃とします。
3. 感染リスクが高いとされる給食時は、食べる際は対面させないとともに換気を強化し黙食を徹底させます。

各家庭におかれましても、以下の協力を再度 お願いします。

1. 同居家族に発熱等のかぜ症状がありましたら、医療機関での受診結果が分かるまで登校を控えてくださるようお願いします。(出席停止扱いとなります)
2. 毎朝の検温と健康観察の徹底をお願いします。また、下校後等の健康観察も併せてお願いします。
3. 万が一、発熱やのどの痛み等体調が悪いときは無理をせず療養し、医療機関の受診等をお願いします。

感染症拡大防止にご協力ください



コロナ関連情報

自分が陽性となったことで、わかったことがあるのでお伝えします。

- 発熱したのが土曜日の夜だったので、日曜日にかかりつけ医でなく総合病院でPCR検査をしたところ11,000円もかかってしまいました。
- 手元に抗原検査キットもあったのですが、いくつかの自治体や医療機関が出している情報によると、発熱後すぐ検査をすると反応が出にくく、「陽性」でも、「陰性」と出てしまうということがわかりました。そのため、抗原検査キットを使わず、総合病院に電話をかけ、PCR検査の予約を取り、検査を行いました。
- PCR検査も病院によって、当日わかるところと翌日でないとわからないところがあることがわかり、私は、当日出るところに電話をかけました。
- また、妻や一人暮らしをしている父親との接触があったため、抗原検査キットの無料配付を右記のサイトから申し込み、翌日には届きました。
- 陽性になったことから隔離生活に入りました。同居でも隔離は可能ですが、万が一があると思い、私は郡山のアパートにこもっています。
- 実は、10月から入院中の母親が昨日、院内感染でコロナの陽性になってしまったのですが、入院患者の療養期間は以前の10日間のままだそうです。現在の規定では、陽性者の待機期間は発症日から7日間経過し、かつ、症状軽快（解熱剤を使用せずに解熱し、呼吸器症状が改善傾向）後24時間経過した場合なのですが、8～10日目は感染させるリスクがやや残っており、重症化リスクの高い入院患者は以前通りの10日間だそうです。



濃厚接触者・有症状者への抗原定性検査キットの配布について
(福島県 web サイト)



新型コロナウイルス感染症で自宅療養をされる皆様へ
(郡山市新型コロナウイルス感染症ポータル)

今回、陽性となったことから、発症前2日間に接触した人全てに連絡をしました。こちらとしては、万一の感染の心配をかけて申し訳ないという気持ちで連絡したのですが、全員がわたしの体調を心配した返事や返信が返ってきました。また、母親が入院している病院にも着替えを届けに行っていたので、連絡したのですが、同様に心配してもらいました。2年前にあったコロナの陽性者への誹謗・中傷ですが、人権意識が根付いたことへの感動を感じました。

防寒具の着用を

今朝、郡山では少しですが、積雪がありました。さらに寒くなることも予想されます。暖かい服装や手袋、マフラーなどの防寒具を着させていただけますようお願いいたします。特に、ポケットに手を入れて登校している児童がみられますので、手袋の着用をお願いします。

