

保護者様

郡山市立河内小学校長 鈴木裕之

本年度のプール学習について

スポーツ庁の指針を受け、郡山市は今夏市内小中学校でプール学習を実施すると決定いたしました。本校でも児童の健康と安全を第一に考え、以下のことに十分配慮しながらプール学習を行います。本年度プール学習について別紙「プール学習承諾書」にご記入の上担任へご提出願います。また、延期しておりましたプール清掃を以下のように行います。お忙しいところですが、ご協力の程よろしくお願いいたします。

記

1 プール清掃・プールサイド除草

- (1) 期 日 6月20日(土) 午前6時より 雨天でも行います。
- (2) 準備物(ご参考の上、必要な物をご準備願います。)
□タオル・帽子 □マスク □サンダル、長靴 □軍手、ゴム手袋 □草削り
□汚れてもよい服装 □スポンジ、たわし □水分補給用水筒、ペットボトル 等
- (3) 健康状態に問題のない大人のみの参加でお願いいたします。
- (4) 校庭の除草作業、危険箇所点検は行いませんので、1家庭1名のご参加でお願いいたします。

2 プールに関する今後の日程等

- (1) プール水入れ 6月22日(月)～24日(水)
- (2) プール開き 6月29日(月)
- (3) 校内水泳記録会 本年度の校内水泳記録会は、休校による児童の運動経験の不足、プール学習時間の不足等を考慮し、中止といたします。
- (4) プール学習終了日 1学期終業式まで
※ 6/2現在第1学期終業式は7月20日ですが、期日変更になる事も予想されます。
- (5) 夏季休業中のプール開放 救急救命法・AED講習会も中止となっていることから、本年度夏季休業中のプール開放は行いません。

3 配慮事項

- (1) 毎朝の検温や健康観察によりプール学習前の児童の健康状態を把握し、体調が優れない場合はプール学習への参加はさせないようにします。
- (2) 授業中不必要な会話や発声を行わせないように指導します。また、全校生が一斉に入らないようにします。

【裏面もご覧ください】

- (3) プール内及びプールサイドでは児童の間隔を1～2m以上保つようにします。
- (4) 手をつないだり身体を支えあったりする等、児童が密接する活動は避けるようにします。
- (5) プールサイドやプール内での人数確認は、通常2人1組による「バディシステム」を採用しておりますが、手つなぎ等の「密接」を避けるため、2人1組となり2人が2m程の間隔を確保した上で、「号令により2人同時に挙手する」方法と名簿を用いた点呼を併用します。
- (6) 更衣室使用中は不必要な会話や発声をしないこと及び外したマスクの取り扱いについて指導します。
- (7) 更衣室利用の前後に手洗いを徹底します。
- (8) 見学する児童は原則としてマスクを着用させます。また見学している児童間を2m程確保します。マスクを着用した児童が熱中症にならないよう日陰で見学させるとともに、必要に応じてマスクを外させます。
- (9) 毎日ドアノブ・水栓・スイッチ・用具等の消毒をします。
- (10) タオルやゴーグル等私物の貸し借りはしないよう指導します。
- (11) 水着は1階児童会室に鍵をかけて保管します。
- (12) 当日の天候及び環境省提供による「暑さ指数(WBGT)」を参考として、可否を決定します。

気温 (参考)	暑さ指数 (WBGT)	熱 中 症 予 防 運 動 指 針	
35℃以上	31℃以上	運動は原則中止	特別の場合以外は運動を中止する。 特に子どもの場合には中止すべき。
31～35℃	28～31℃	厳 重 警 戒 (激しい運動は中止)	熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走等体温が上昇しやすい運動は避ける。 10～20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。 暑さに弱い人は運動を軽減または中止。
28～31℃	25～28℃	警 戒 (積極的に休憩)	熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。 激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
24～28℃	21～25℃	注 意 (積極的に水分補給)	熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。 熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
24℃未満	21℃未満	ほ ぼ 安 全 (適宜水分補給)	通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。 市民マラソン等ではこの条件でも熱中症が発生するので注意。

(運動に関する指針 環境省)

短期間ではありますが、プール学習を通して全身を使って運動する楽しさ・充実感を味わわせる事ができるよう指導・支援して参ります。お忙しいところですがプール清掃へのご協力よろしく願いいたします。

プール学習承諾書

※ どちらかを○で囲み，6月9日（火）まで，封筒に入れてお子さんを通じて担任へご提出ください。（お子さん一人1枚でお願いいたします。）

本年度 感染症防止対策を講じたプール学習に

参 加 さ せ ま す

参加は見合わせます

児 童 名 年 _____

令和2年6月 日 保護者名 _____ 印

お子さんの健康状態等について何かございましたらご記入ください。

